



**ISTITUTO COMPRESIVO  
FRESA PASCOLI  
NOCERA SUPERIORE (SA)**



**Presidenza ed Uffici:** Viale Europa ~ 84015 Nocera Superiore (SA) → 081 933111 C.F.:94083860653  
Cod. Mecc.: SAIC8B8007 ✉ mail: [saic8b8007@istruzione.it](mailto:saic8b8007@istruzione.it) – ✉ pec: [saic8b8007@pec.istruzione.it](mailto:saic8b8007@pec.istruzione.it)  
Sito Web: [www.fresapascoli.edu.it](http://www.fresapascoli.edu.it)

**AI DOCENTI  
AL CONSIGLIO DI ISTITUTO  
AI RAPPRESENTANTI GENITORI  
AGLI ALUNNI PER MEZZO DEI DOCENTI**

**OGGETTO: INCONTRO FORMATIVO “STILI DI VITA TRA SOSTENIBILITA’ E NATURA”\_10  
FEBBRAIO ORE 10.00**

Con la presente si invitano le personalità in epigrafe a partecipare all’incontro in oggetto che si terrà lunedì p.v. dalle ore 10.00 alle ore 11.00 in Aula Docenti della sede centrale.

L’incontro rientra nelle attività di prevenzione e di sostenibilità alimentare secondo le finalità formative contenute nel PTOF.

All’incontro “STILI DI VITA TRA SOSTENIBILITA’ E NATURA” parteciperanno:

il Dirigente

il Dott. Carlo Montinaro – pres. Associazione M. L. Bianchini

il Dott. Marcello Gaglione – nutrizionista

L’incontro sarà finalizzato a

- acquisizione di un corretto e sano stile di vita alimentare con uso di prodotti salutari/biologici
- acquisizione di regole alimentari per ovviare a problemi di salute come obesità o malnutrizione
- acquisizione di un rito di vita corredato da attività sportive a ludiche
- rinforzo di informazioni e conoscenze rispetto alla dieta mediterranea individuata come sistema di nutrizione più qualificato ed equilibrato.

Interverranno i rappresentanti alunni di tutte le classi secondaria e gli alunni della 1B e 1E.

La scuola confida nella presenza di tutti vista la valenza educativa dell’evento.

Il dirigente scolastico  
Dott. Michele Cirino